



L 29 avril 2019 - Vol vers Vancouver – Visite Vancouver  
Appartement AirBnB – sous-sol maison rénovée  
**12+26 km @ 14 kmh, 0 m↑, Total 38 km**

Ma 30 avril 2019 – Visite de Vancouver et parc Stanley  
Appartement AirBnB – sous-sol maison rénovée  
**35 km @ 12,5 kmh, 0 m↑, T 73 km**

J1 - Mercredi 1er mai 2019 – Vancouver à **Mission**  
Camping Sun Valley Trout Park - étang avec pisciculture  
**68 km @ 16.6 kmh, 366 m↑, T 141 km**

J2 – Jeudi 2 mai 2019 – Mission à **Hope** (capital sculpture)  
Coquihalla Campground, haut de la bute, sous sapins  
**98 km @ 17.7 kmh, 464 m↑, T 239 km**

J3 – Vendredi 3 mai 2019 – Hope à Hells Gate à **Boston Bar**  
Anderson Creek Campground, caché bouffe dans cabanon  
**66 km @ 16.1 kmh, 725 m↑, T 307 km**

J4 – Samedi 4 mai 2019 – Boston Bar, Jackass Mtn, à **Lytton**  
Camping Kumsheen Rafting Resort, Jacuzzi et piscine  
**57 km @ 15.0 kmh, 848 m↑, T 363 km**

J5 – Dim. 5 mai 2019 – Lytton, Spences Bridge, à **Cache Creek**  
Camping Brookside Campsite, Tente près de abri récréatif  
**86 km @ 16.7 kmh, 923 m↑, T 449 km**

J6 - Lundi 6 avril 2019 - Cache Creek à **Kamloops**  
Silver Sage Trailer Park – Esker (dyke) sur la gravel  
**86 km @ 16.6 kmh, 932 m↑, T 537 km**

J7 - Mardi 7 mai 2019 – Kamloops à **Blind Bay**  
Finz Resort Campground - marina  
**90 km @ 19.5 kmh, 490 m↑, T 634 km**

J8 - Mercredi 8 mai 2019 – Blind Bay à **Sicamous**  
Camping Joe Schmucks Motel & Cmpg  
**68 km @ 16.9 kmh, 630 m↑, T 703 km**

J9 – Jeudi 9 mai 2019 – Sicamous à **Revelstoke**  
Camping Lamplighter Cmpg, cuisine  
**81 km @ 17.7 kmh, 483 m↑, T 784 km**

J10 – Vendredi 10 mai 2019 – Congé à **Revelstoke**  
Camping Lamplighter Cmpg, cuisine  
**38 km @ 14.4 kmh, 100 m↑, T 822 km**

J11 – Samedi 11 mai 2019 – Revelstoke à **Donald**  
Camping Campers Haven, propriétaire parle français, colibris  
**128 km @ 17.0 kmh, 1567 m↑, T 949 km**

J12 – Dimanche 12 mai 2019 – Donald à **Golden**  
Camping municipal de Golden, près de la rivière  
**41 km @ 16.9 kmh, 195 m↑, T 990 km**

J13 – Lundi 13 avril 2019 - Golden à **Lake Louise**  
Hotel Lake Louise Inn – hotel où Margo a travaillé  
**90 km @ 15.7 kmh, 1291 m↑, T 1080 km**

J14 - Mardi 14 mai 2019 – Lake Louise à **Banff**  
Camping Tunnel Mountain Village II – Wapitis  
**71 km @ 19.1 kmh, 469 m↑, T 1153 km**

J15 au J17 – Me 15 au V 17 mai 2019 – Congé à **Banff**  
Banff, Cave and Basin, Bow Fall, Upper Hot Spring  
**5°C**

J18 – Samedi 18 mai 2019 – Banff à **Canmore**  
Warmshower chez Lyle et Kirsten  
**30 km @ 15.0 kmh, - m↑, T 1254 km**

J19 – Dimanche 19 mai 2019 – Canmore à **Cochrane**  
Camping Riverside, construction récente des Lions et Rotary  
**81 km @ 16.5 kmh, 393 m↑, T 1284 km**

J20 – Lundi 20 mai 2019 (fête de la Reine) – Cochrane à **Calgary**  
Motel Canada Best Value – petit appart 2 chambres, cuisine  
**50 km @ 15.0 kmh, 361 m↑, T 1343 km**

J21 – Mardi/mercredi 22 mai 2019 – Calgary, boîtes de vélo  
Appartement AirBnB au centre-ville, 25e étage  
**6 km @ - kmh, - m↑, T 1349 km**



**DANIEL CHARBONNEAU**

**f** <https://www.facebook.com/conferencevoyage.ca/>

Daniel a passé 20 ans à parcourir la planète. Après avoir visité plus de 80 pays sur les 5 continents, parcouru toute la Terre Sainte, marché sur la Muraille, touché le Taj Mahal, flotté sur la Mer Morte, vu Angkor Vat, mangé une panoplie d'insectes, il traverse aujourd'hui le Canada.



**JEAN DESBIENS**

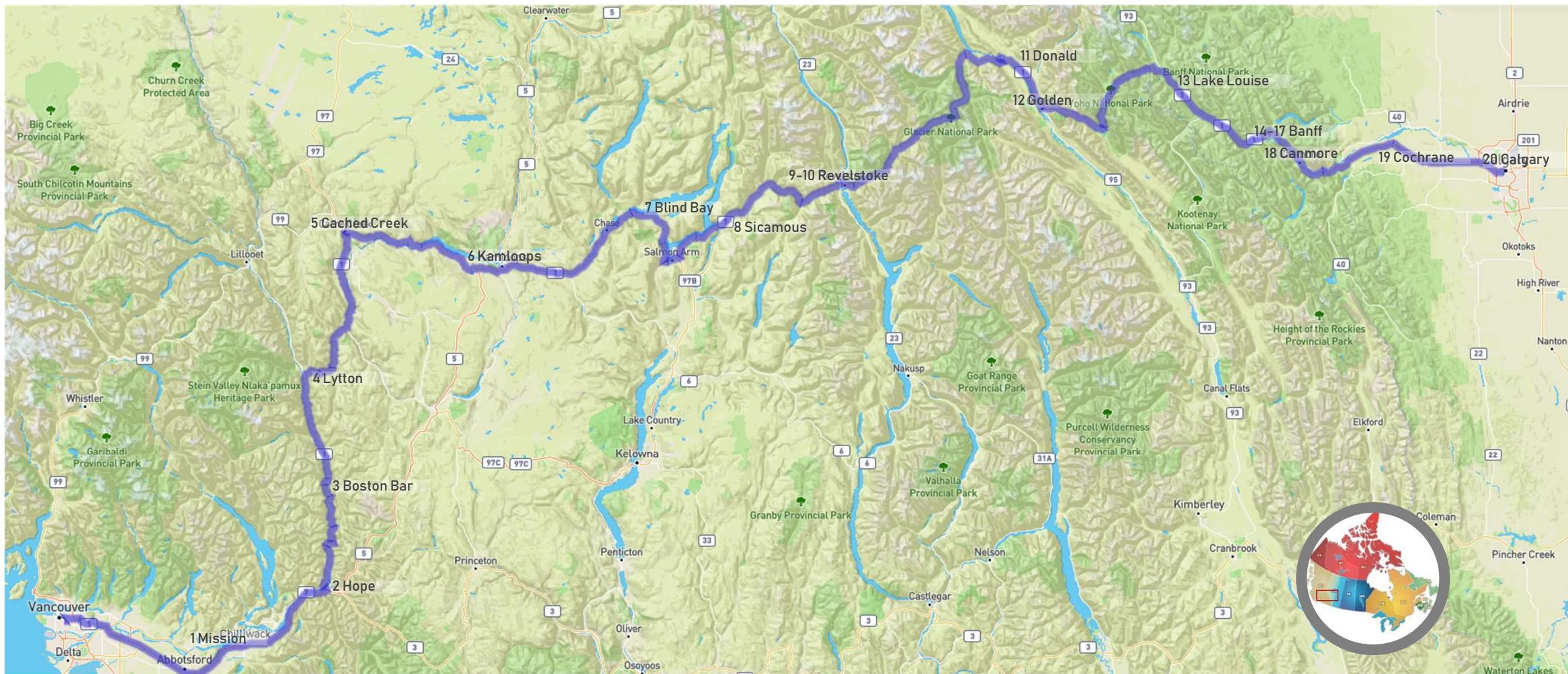
**f** <https://www.facebook.com/jean.desbiens.9>

Adepte d'alpinisme, de randonnées et de cyclotourisme, Jean a visité plus d'une douzaine de pays, de l'Argentine, à la Norvège en passant par l'Europe de l'est et les États-Unis.



**BENOIT GIORDANO**

Un grand voyageur et adepte de plein air, toujours prêt pour de nouvelles aventures extrêmes.



**Daniel Charbonneau, Jean Desbiens, Benoit Giordano**

1300 km de vélo de Vancouver à Calgary  
11400 m de montée / 10100 m de descente  
83 h de pédalage à 15.6 kmh

Du 28 avril 2019 au 22 mai 2019



Benoit sur l'accotement de la Transcanadienne entre Lac Louise et Banff

**Sommaire** – Notre voyage coïncidait avec la première section de la traversée du Canada par Daniel, soit de Vancouver à Calgary, en trois semaines, au mois de mai 2019. L'itinéraire choisi suivait la route Transcanadienne qui offrait le profil d'élévation le plus facile.

Arrivé par avion à Vancouver, nous avons visité la ville durant deux jours en profitant du moment pour s'équiper en carburant et lyophilisés pour le périple. La traversée des Rocheuses de Vancouver à Banff s'est faite en 14 jours de beau temps chaud. La dernière semaine s'écoulant tranquillement de Banff à Calgary sous un ciel gris et froid.



Benoit sur une section typique de la Transcanadienne

**Route Transcanadienne** – La route Transcanadienne, la 1, est un enchaînement de routes de diverses catégories, allant de la voie qui rencontre sans accotement, à la double voie séparée avec un accotement de 3 mètre bordée par une bande rugueuse. Elle traverse le Canada d'un océan à l'autre, «ad mare, usque ad mare» comme le dit la devise du pays.

Durant notre traversée, la circulation était relativement faible et les automobilistes courtois. La chaussée étant séparée par une bande rugueuse, on les entendait se tasser sur la gauche pour nous passer. La route a été conçue avec des pentes d'un maximum de 8%.



Daniel et Benoit s'apprêtant à préparer le souper au camping

**Approvisionnement et camping** – Tout au long du voyage il a été facile de s'approvisionner, même si les villages sont souvent éloignés les uns des autres. Comme nous avons campé dans des campings la majorité du temps, nous avons fait provision de lyophilisés que nous consommions à raison de deux par jours (pour trois personnes).

Les campings sont surtout destinés aux camping car, mais nous avons eu les services adéquats partout. Cependant, il faut savoir que les campings des parcs nationaux n'étaient pas ouverts aussi tôt dans la saison (neige, ours...)



Jean sur le haut plateau intérieur de la Colombie Britannique

**L'environnement** – On parle des Rocheuses comme s'il s'agissait d'une seule chaîne de montagnes. En fait, il s'agit de plusieurs chaînes, d'ouest en est : la chaîne côtière, le haut plateau désertique, suivi de plusieurs chaînes aux reliefs et à la géologie différente (Monashee, Selkirks, Purcell et Rocheuses).

La route suit le parcours le plus facile, soit celui du train, qui fut inauguré en 1885. Il longe plusieurs grandes rivières, souvent encaissées, et franchit quelques cols en altitude, notamment Rogers Pass (1330 m) et Kicking Horse Pass (1627 m).



Benoit surplombant le Lac Kamloops

**Faune** – Bien que les villes et villages jalonnent la route, le sentiment de traverser une nature sauvage par une route isolée demeure omniprésent, surtout dans les grands parcs nationaux.

Nous avons pu observer de nombreux animaux dans leur habitat naturel, dans l'ordre : aigles à tête blanche, coyote, ours noir, chèvres de montagne, orignal, wapitis.

D'ailleurs, pour les ours, nous avons dû cacher notre nourriture loin de nos tentes tout au long du voyage (souvent dans les douches, ou dans les casiers à cet effet dans les parcs nationaux)



Benoit devant le Lac Louise encore gelé et le Mt Victoria en arrière-plan

**Température** – Il semble que nous ayons été chanceux, comme d'habitude, car nous avons essentiellement eu du temps ensoleillé et chaud, parfois même, très chaud. Cette belle température, conjuguée aux vents dominants qui vont d'ouest en est, nous a permis de progresser rapidement.

Lorsque la température monte au-dessus de 25°C, il est important de bien s'hydrater avec les électrolytes appropriés.



Jean constatant que les campings des parcs nationaux sont fermés en mai

#### Routine quotidienne

- 7:00 lever, démontage de la tente, déjeuner d'un gruau, café et 3 toasts. Ranger la tente et accrocher les sacoches.
- 8:30 départ du camping. Épicerie pour le dîner. Sandwich jus banane
- 9:00 On roule...
- 11:00 pause lunch banane
- 11:10 On roule...
- 13:00 arrêt pour dîner sandwich ou thon avec concombre et chips
- 15:30 arrivé au camping, montage de la tente, lavage du linge, douche
- 16:30 relax, on donne des nouvelles sur Facebook
- 18:00 souper au camping avec lyophilisé (ou restaurant)
- 19:00 la soirée achève
- 20:00 dodo



#### A retenir

La traversée des Rocheuses c'est suivre l'histoire du chemin de fer et de l'établissement des pionniers à la fin du 19e siècle.